

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боданова

Меню на 1 апреля 2025 г		Эн. цен.	гр выход
завтрак			
Пудинг из творога с яблоком 254	189	100	
Чай с лимоном 412	28	150	
Хлеб с джемом	67,4	20/10	
Сок	62	120	
обед			
Салат из свежего огурца	20,1	30	
Суп картофельный	64,7	150,0	
Суфле из отварного мяса	179	60,0	
Капуста отварная	44	100,0	
Компот из сухофруктов 394	84,7	150,0	
Хлеб пшеничный	49	20,0	
Хлеб ржаной	52	30,0	
полдник			
Йогурт	75	150,0	
Булочка розовая 463	135	50,0	
	итого		
	1049		
	Ккал.		

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боданова

Меню на 1 апреля 2025 г		Эн. цен.	гр выход
завтрак			
Пудинг из творога с яблоком	234	120	
Чай с лимоном 412	39	200,0	
Хлеб с маслом	99,3	30/10	
Сок		130	
обед			
Салат из свежих огурцов	33,5	50	
Суп картофельный	86	200,0	
Суфле из отварного мяса	219,5	75	
Капуста отварная	57,2	130,0	
Компот из сухофруктов 394	113	200,0	
Хлеб пшеничный	70,3	30,0	
Хлеб ржаной	52	30,0	
полдник			
Йогурт	90	200,0	
Булочка розовая 463	171	70,0	
	итого		
	1352		
	Ккал.		

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боданова

Меню на 1 апреля 2025 г		Эн. цен.	гр выход
завтрак			
Пудинг из творога с яблоком	234	120	
Чай с лимоном 412	39	200,0	
Хлеб с маслом	99,3	30/10	
Сок		130	
обед			
Салат из свежих огурцов	33,5	50	
Суп картофельный	86	200,0	
Суфле из отварного мяса	219,5	80,0	
Капуста отварная	57,2	120,0	
Компот из сухофруктов 394	113	200,0	
Хлеб пшеничный	70	30,0	
Хлеб ржаной	52	30,0	
полдник			
Йогурт	90	200,0	
Булочка розовая 463	171	70,0	
	итого		
	1352		
	Ккал.		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428804

Владелец Боданова Надежда Андреевна

Действителен с 24.10.2024 по 24.10.2025