

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Болдырева

Меню на 7 апреля 2025 г.		Эн.	От 1,5 до 3
завтрак		цен.	7(8)
Каша геркулесовая	182	150,0	
Чай с молоком	413	74	150,0
Батон с маслом с сыром		80,4	20/6/4
Сок фруктовый		51,2	120
обед			
Огурец свежий		5,6	40
Суп пюре картофельный	106	101	150,0
Котлета мясная в молочном соусе	298	121	60,0
Макаронны отварные	219	101	100,0
Компот из сухофруктов	394	59	150,0
Хлеб пшеничный		47	20,0
Хлеб ржаной		52	30,0
Полдник			
Йогурт		87,5	150,0
Пирожок с морковью и яйцом	497	132	60,0
Итого		1052	
Ккал.			

заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Болдырева

Меню на 7 апреля 2025 г.		Эн.	От 3 до 7(8)
завтрак		цен.	7(8)
Каша геркулесовая	182	187	200,0
Чай с молоком	413	89	180,0
Батон с маслом с сыром		87	20/7/4
Сок фруктовый		84	150
обед			50
Огурец свежий		7,1	
Суп пюре картофельный	106	135	200,0
Котлета мясная в молочном соусе	298	162	80,0
Макаронны отварные	219	134	120,0
Компот из сухофруктов	394	71	180,0
Хлеб пшеничный		70,5	30,0
Хлеб ржаной		52	30,0
Полдник			
Йогурт		105	180,0
Пирожок с морковью и яйцом	497	165	75,0
Итого		1349	
Ккал.			

заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Болдырева

Меню на 7 апреля 2025 г.		Эн.	От 3 до 7(8)
завтрак		цен.	7(8)
Каша геркулесовая	182	187	200,0
Чай с молоком	413	89	180,0
Батон с маслом с сыром		87	3207/4
Сок фруктовый		84	150
обед			
Огурец свежий		7,1	50
Суп пюре картофельный	106	135	200,0
Котлета мясная в молочном соусе	298	162	80,0
Макаронны отварные	219	134	120,0
Компот из сухофруктов	394	71	180,0
Хлеб пшеничный		70,5	30,0
Хлеб ржаной		52	30,0
Полдник			
Йогурт		105	180,0
Пирожок с морковью и яйцом	497	165	75,0
Итого		1349	
Ккал.			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428804

Владелец Боданова Надежда Андреевна

Действителен с 24.10.2024 по 24.10.2025