

заведующий МБДОУ № 13  
Н.А. Богданова



| Меню на 9 апреля 2025 г          |  | Эн.         | цен.  |
|----------------------------------|--|-------------|-------|
| <b>завтрак</b>                   |  |             |       |
| Каша пшеничная 182               |  | 150,0       |       |
| Кофейный напиток с молоком 414   |  | 91          | 180,0 |
| Хлеб с сыром 3                   |  | 63,2        | 20/5  |
| <b>второй завтрак</b>            |  |             |       |
| Банан                            |  | 76          | 80,0  |
| <b>обед</b>                      |  |             |       |
| Салат из свежего огурца          |  | 27          | 40    |
| Суп картофельный с макаронами 88 |  | 84          | 150,0 |
| Голубцы ленивые 315              |  | 167         | 120   |
| Соус сметанный 372               |  | 29,6        | 40,0  |
| Компот из кураги                 |  | 76,2        | 150,0 |
| Хлеб пшеничный                   |  | 47          | 20,0  |
| Хлеб ржаной                      |  | 52          | 30,0  |
| <b>полдник</b>                   |  |             |       |
| Ватрушка с творогом 5/12         |  | 163         | 50,0  |
| Чай с лимоном сахаром 418        |  | 28          | 150,0 |
|                                  |  | итого       |       |
|                                  |  | <b>1049</b> |       |
|                                  |  | Ккал.       |       |

заведующий МБДОУ № 13  
Н.А. Богданова



| Меню на 9 апреля 2025 г          |  | Эн.         | цен.  |
|----------------------------------|--|-------------|-------|
| <b>завтрак</b>                   |  |             |       |
| Каша пшеничная 182               |  | 181         | 200,0 |
| Кофейный напиток с молоком 414   |  | 91          | 180,0 |
| Хлеб с сыром 3                   |  | 93,6        | 30/7  |
| <b>второй завтрак</b>            |  |             |       |
| Банан                            |  | 95          | 100,0 |
| <b>обед</b>                      |  |             |       |
| Салат из свежего огурца          |  | 40,4        | 60,0  |
| Суп картофельный с макаронами 88 |  | 122         | 200,0 |
| Голубцы ленивые 315              |  | 219,2       | 150,0 |
| Соус сметанный 372               |  | 29,6        | 40,0  |
| Компот из кураги                 |  | 101,7       | 180,0 |
| Хлеб пшеничный                   |  | 70,5        | 30,0  |
| Хлеб ржаной                      |  | 52          | 30,0  |
| <b>полдник</b>                   |  |             |       |
| Ватрушка с творогом 5/12         |  | 228         | 70,0  |
| Чай с лимоном сахаром 418        |  | 41          | 200,0 |
|                                  |  | итого       |       |
|                                  |  | <b>1364</b> |       |
|                                  |  | Ккал.       |       |

заведующий МБДОУ № 13  
Н.А. Богданова



| Меню на 9 апреля 2025 г          |  | Эн.         | цен.  |
|----------------------------------|--|-------------|-------|
| <b>завтрак</b>                   |  |             |       |
| Каша пшеничная 182               |  | 181         | 200,0 |
| Чай с молоком 11/10              |  | 91          | 180,0 |
| Хлеб с сыром 3                   |  | 93,6        | 30/6  |
| <b>второй завтрак</b>            |  |             |       |
| Банан                            |  | 95          | 100,0 |
| <b>обед</b>                      |  |             |       |
| Салат из свежего огурца          |  | 40,4        | 60,0  |
| Суп картофельный с макаронами 88 |  | 122         | 200,0 |
| Голубцы ленивые 315              |  | 291,2       | 150,0 |
| Соус сметанный 372               |  | 29,6        | 40,0  |
| Компот из кураги                 |  | 101,7       | 180,0 |
| Хлеб пшеничный                   |  | 70,5        | 30,0  |
| Хлеб ржаной                      |  | 52          | 30,0  |
| <b>полдник</b>                   |  |             |       |
| Ватрушка с творогом 5/12         |  | 228         | 70,0  |
| Чай с лимоном сахаром 418        |  | 41          | 200,0 |
|                                  |  | итого       |       |
|                                  |  | <b>1364</b> |       |
|                                  |  | Ккал.       |       |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428804

Владелец Боданова Надежда Андреевна

Действителен с 24.10.2024 по 24.10.2025