

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Воланова



Меню на 11 апреля 2025 г		Эн.	гр
завтрак		цен.	
Омлет / салат из зеленого горошка 229/10		80/40	
Чай с молоком 413		45,7	150,0
Батон с джемом 6		69,1	20/10
СОК		55,4	120,0
обед			
Салат из свежих огурцов 13		26,9	40,0
Щи по уральски 78		68,8	150,0
Рыба, запеченная с морковью в соусе 267		65,6	60,0
Греча рассыпчатая 330		163	100,0
Компот из сухофруктов 394		84,7	150,0
Хлеб пшеничный		47	20,0
Хлеб ржаной		34,6	20,0
ПОЛДНИК			
Напиток из шиповника 417		65,8	150,0
Картофельные оладьи с сыром / соус молочный 162		132,3	75/15
Хлеб пшеничный		11,5	5,0
ИТОГО			
		1043	
Ккал.			

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Воланова



Меню на 11 апреля 2025 г		Эн.	цен.	100/60
завтрак				
Омлет / салат из зеленого горошка 229/10				
Чай с молоком 413		61	200,0	
Батон с джемом 6		99,3	30/10	
СОК		86	150,0	
обед				
Салат из свежих огурцов 13		40,4	60,0	
Щи по уральски 78		74	200,0	
Рыба, запеченная с морковью в соусе 267		81	80,0	
Греча рассыпчатая 330		211	130,0	
Компот из сухофруктов 394		101,7	180,0	
Хлеб пшеничный		70,5	30,0	
Хлеб ржаной		52	30,0	
ПОЛДНИК				
Напиток из шиповника 417		79	180,0	
Картофельные оладьи с сыром / соус молочный 162		169	100/15	
Хлеб пшеничный		23	10,0	
ИТОГО				
		1355		
Ккал.				

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Воланова



Меню на 11 апреля 2025 г		Эн.	цен.	100/60
завтрак				
Омлет / салат из зеленого горошка 229/10		208	100/60	
Чай с молоком 413		61	200,0	
Батон с джемом 6		99,3	30/10	
СОК		86	150,0	
обед				
Салат из свежих огурцов 13		40,4	60,0	
Щи по уральски 78		74	200,0	
Рыба, запеченная с морковью в соусе 267		81	80,0	
Греча рассыпчатая 330		211	130,0	
Компот из сухофруктов 394		101,7	180,0	
Хлеб пшеничный		70,5	30,0	
Хлеб ржаной		52	30,0	
ПОЛДНИК				
Напиток из шиповника 417		79	180,0	
Картофельные оладьи с сыром / соус молочный 162		169	100/15	
Хлеб пшеничный		23	10,0	
ИТОГО				
		1355		
Ккал.				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428804

Владелец Боданова Надежда Андреевна

Действителен с 24.10.2024 по 24.10.2025