

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боланова



Меню на 18 апреля 2025 г		Эп.	цен.	3 гр
завтрак				
Каша ячневая 182		150,0		
Кофейный напиток с молоком 414		75,8		
Батон с сыром		69	20/5	
Сок фруктовый 418		67,2	120	
обед				
Салат из свеклы 34		28,2	30,0	
Суп из овощей со сметаной		83	150,0	
Рыба запеченная в сметанном соусе 265		78	60,0	
Картофель отварной		102	100,0	
Компот из сухофруктов 394		94,2	150,0	
Хлеб пшеничный 1		47	20,0	
Хлеб ржаной 2		52	30,0	
полдник				
Чай с молоком		65,2	150,0	
Рагу из овощей 148		110	100,0	
Хлеб /вареное яйцо		40	10/ 20	
		итого		
		1061		
		Ккал.		

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боланова



Меню на 18 апреля 2025 г		Эп.	цен.	3 гр
завтрак				
Каша ячневая 182		199	200,0	
Кофейный напиток с молоком 414		91	180,0	
Батон с сыром		74,9	20/7	
Сок фруктовый 418		84	150	
обед				
Салат из свеклы 34		47	50,0	
Суп из овощей со сметаной		111	200,0	
Рыба запеченная в сметанном соусе 265		104	80,0	
Картофель отварной		133,7	130,0	
Компот из сухофруктов 394		113	180,0	
Хлеб пшеничный 1		70,5	30,0	
Хлеб ржаной 2		52	30,0	
полдник				
Чай с молоком		79	200,0	
Рагу из овощей 148		143	130,0	
Хлеб /вареное яйцо		48	10/20	
		итого		
		1350		
		Ккал.		

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боланова



Меню на 18 апреля 2025 г		Эп.	цен.	3 гр
завтрак				
Каша ячневая 182		199	200,0	
Кофейный напиток с молоком 414		91	180,0	
Батон с сыром		74,9	20/7	
Сок фруктовый 418		84	150	
обед				
Салат из свеклы 34		47	50,0	
Суп из овощей со сметаной		111	200,0	
Рыба запеченная в сметанном соусе 265		104	80,0	
Картофель отварной		133,7	130,0	
Компот из сухофруктов 394		113	180,0	
Хлеб пшеничный 1		70,5	30,0	
Хлеб ржаной 2		52	30,0	
полдник				
Чай с молоком		79	180,0	
Рагу з овощей 148		143	130,0	
Хлеб /вареное яйцо		48	10/20	
		итого		
		1350		
		Ккал.		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428804

Владелец Боданова Надежда Андреевна

Действителен с 24.10.2024 по 24.10.2025