

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боланова

Меню на 16 мая 2025 г		цен.	г/гр
завтрак			
Каша ячневая 182		150,0	
Кофейный напиток с молоком 414		75,8	150,0
Батон с сыром		69	20/5
Сок фруктовый 418		67,2	120
обед			
Салат из свеклы 34		28,2	30,0
Суп из овощей со сметаной		83	150,0
Рыба запеченная в сметанном соусе 265		78	60,0
Картофель отварной		102	100,0
Компот из сухофруктов 394		94,2	150,0
Хлеб пшеничный 1		47	20,0
Хлеб ржаной 2		52	30,0
ПОЛДНИК			
Чай с молоком		65,2	150,0
Рагу из овощей 148		110	100,0
Хлеб /вареное яйцо		40	10/ 20
	итого		
	1061		
	Ккал.		

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боланова

Меню на 16 мая 2025 г		цен.	г/гр
завтрак			
Каша ячневая 182		200,0	
Кофейный напиток с молоком 414		91	180,0
Батон с сыром		74,9	20/7
Сок фруктовый 418		84	150
обед			
Салат из свеклы 34		47	50,0
Суп из овощей со сметаной		111	200,0
Рыба запеченная в сметанном соусе 265		104	80,0
Картофель отварной		133,7	130,0
Компот из сухофруктов 394		113	180,0
Хлеб пшеничный 1		70,5	30,0
Хлеб ржаной 2		52	30,0
ПОЛДНИК			
Чай с молоком		79	200,0
Рагу из овощей 148		143	130,0
Хлеб /вареное яйцо		48	10/20
	итого		
	1350		
	Ккал.		

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боланова

Меню на 16 мая 2025 г		цен.	г/гр
завтрак			
Каша ячневая 182		200,0	
Кофейный напиток с молоком 414		91	180,0
Батон с сыром		74,9	20/7
Сок фруктовый 418		84	150
обед			
Салат из свеклы 34		47	50,0
Суп из овощей со сметаной		111	200,0
Рыба запеченная в сметанном соусе 265		104	80,0
Картофель отварной		133,7	130,0
Компот из сухофруктов 394		113	180,0
Хлеб пшеничный 1		70,5	30,0
Хлеб ржаной 2		52	30,0
ПОЛДНИК			
Чай с молоком		79	180,0
Рагу з овощей 148		143	130,0
Хлеб /вареное яйцо		48	10/20
	итого		
	1350		
	Ккал.		