

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Роданова

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Роданова

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Роданова

Меню на 19 мая 2025 г. № 33		От 3 до 7(8)
завтрак		цен.
Каша геркулесовая	182	200,0
Чай с молоком	413	89
Батон с маслом с сыром	87	3207/4
Сок фруктовый		84
обед		150
Огурец свежий		7,1
Суп пюре картофельный	106	135
Котлета мясная в молочном соусе	298	162
Макароны отварные	219	134
Компот из сухофруктов	394	71
Хлеб пшеничный		70,5
Хлеб ржаной		52
полдник		
Йогурт		105
Пирожок с морковью и яйцом	497	165
итого		
		1349
Ккал.		

Меню на 19 мая 2025 г. № 13		От 3 до 7(8)
завтрак		цен.
Каша геркулесовая	182	200,0
Чай с молоком	413	89
Батон с маслом с сыром	87	207/4
Сок фруктовый		84
обед		150
Огурец свежий		7,1
Суп пюре картофельный	106	135
Котлета мясная в молочном соусе	298	162
Макароны отварные	219	134
Компот из сухофруктов	394	71
Хлеб пшеничный		70,5
Хлеб ржаной		52
полдник		
Йогурт		105
Пирожок с морковью и яйцом	497	165
итого		
		1349
Ккал.		

Меню на 19 мая 2025 г. № 13		От 1,5 до 3
завтрак		цен.
Каша геркулесовая	182	150,0
Чай с молоком	413	150,0
Батон с маслом с сыром	80,4	20/6/4
Сок фруктовый		51,2
обед		120
Огурец свежий		5,6
Суп пюре картофельный	106	101
Котлета мясная в молочном соусе	298	121
Макароны отварные	219	101
Компот из сухофруктов	394	59
Хлеб пшеничный		47
Хлеб ржаной		52
полдник		
Йогурт		87,5
Пирожок с морковью и яйцом	497	132
итого		
		1052
Ккал.		