

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ № 13  
Н.А. Ботанова

| Меню на 20 мая 2025 г      |  | Эн.  | 1 гр.  | выход  |
|----------------------------|--|------|--------|--------|
| завтрак                    |  | цен. | 214,25 | 100/30 |
| Суфле из творога 19/5 соус |  |      |        |        |
| молочный 369               |  |      |        |        |
| Чай с лимоном              |  |      |        |        |
| Хлеб                       |  |      |        |        |
| Груша св                   |  |      |        |        |
| обед                       |  |      |        |        |
| Св. помидор                |  |      |        |        |
| Борщ с капустой 62         |  |      |        |        |
| Запеканка картофельная с   |  |      |        |        |
| отварным мясом 308         |  |      |        |        |
| Соус сметанный 372         |  |      |        |        |
| Кисель из повидла 401      |  |      |        |        |
| Хлеб пшеничный             |  |      |        |        |
| Хлеб ржаной                |  |      |        |        |
| полдник                    |  |      |        |        |
| Молоко                     |  |      |        |        |
| Запеканка рисовая с        |  |      |        |        |
| яблоками 204               |  |      |        |        |
| итого                      |  |      |        |        |
| 1051                       |  |      |        |        |
| Ккал.                      |  |      |        |        |

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ № 13  
Н.А. Ботанова

| Меню на 20 мая 2025 г      |  | Эн.  | 2 гр.  | выход  |
|----------------------------|--|------|--------|--------|
| завтрак                    |  | цен. | 259/25 | 120/30 |
| Суфле из творога 19/5 соус |  |      |        |        |
| молочный 369               |  |      |        |        |
| Чай с лимоном              |  |      |        |        |
| Хлеб                       |  |      |        |        |
| Груша св                   |  |      |        |        |
| обед                       |  |      |        |        |
| Св. помидор                |  |      |        |        |
| Борщ с капустой 62         |  |      |        |        |
| Запеканка картофельная с   |  |      |        |        |
| отварным мясом 308         |  |      |        |        |
| Соус сметанный 372         |  |      |        |        |
| Кисель «Витошка»           |  |      |        |        |
| Хлеб пшеничный             |  |      |        |        |
| Хлеб ржаной                |  |      |        |        |
| полдник                    |  |      |        |        |
| Молоко 419                 |  |      |        |        |
| Запеканка рисовая с        |  |      |        |        |
| яблоками 204               |  |      |        |        |
| итого                      |  |      |        |        |
| 1340                       |  |      |        |        |
| Ккал.                      |  |      |        |        |

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ № 13  
Н.А. Ботанова

| Меню на 20 мая 2025 г      |  | Эн.  | 3 гр.  | выход  |
|----------------------------|--|------|--------|--------|
| завтрак                    |  | цен. | 259/25 | 120/30 |
| Суфле из творога 19/5 соус |  |      |        |        |
| молочный 369               |  |      |        |        |
| Чай с лимоном              |  |      |        |        |
| Хлеб                       |  |      |        |        |
| Груша св                   |  |      |        |        |
| обед                       |  |      |        |        |
| Св. помидор                |  |      |        |        |
| Борщ с капустой 62         |  |      |        |        |
| Запеканка картофельная с   |  |      |        |        |
| отварным мясом 308         |  |      |        |        |
| Соус сметанный 372         |  |      |        |        |
| Кисель «Витошка»           |  |      |        |        |
| Хлеб пшеничный             |  |      |        |        |
| Хлеб ржаной                |  |      |        |        |
| полдник                    |  |      |        |        |
| Молоко 419                 |  |      |        |        |
| Запеканка рисовая с        |  |      |        |        |
| яблоками 204               |  |      |        |        |
| итого                      |  |      |        |        |
| 1340                       |  |      |        |        |
| Ккал.                      |  |      |        |        |