

Утверждаю :
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боданова

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боданова

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боданова

Меню на 21 мая 2025 г.		Эн. цен	3 гр
завтрак			
Каша пшеничная	182	181	200,0
Чай с молоком	11/10	91	180,0
Хлеб с сыром 3		93,6	30/6
второй завтрак			
Банан		95	100,0
обед			
Салат из свежего огурца		40,4	60,0
Суп картофельный с макаронами 88		122	200,0
Голубцы ленивые 315		291,2	150,0
Соус сметанный 372		29,6	40,0
Компот из кураги		101,7	180,0
Хлеб пшеничный		70,5	30,0
Хлеб ржаной		52	30,0
полдник			
Ватрушка с творогом 5/12		228	70,0
Чай с лимоном сахаром 418		41	200,0
		итого	
		1364	
		Ккал.	

Меню на 21 мая 2025 г.		Эн. цен	2 гр
завтрак			
Каша пшеничная	182	181	200,0
Кофейный напиток с молоком 414		91	180,0
Хлеб с сыром 3		93,6	30/7
второй завтрак			
Банан		95	100,0
обед			
Салат из свежего огурца		40,4	60,0
Суп картофельный с макаронами 88		122	200,0
Голубцы ленивые 315		219,2	150,0
Соус сметанный 372		29,6	40,0
Компот из кураги		101,7	180,0
Хлеб пшеничный		70,5	30,0
Хлеб ржаной		52	30,0
полдник			
Ватрушка с творогом 5/12		228	70,0
Чай с лимоном сахаром 418		41	200,0
		итого	
		1364	
		Ккал.	

Меню на 21 мая 2025 г.		Эн. цен	1 гр
завтрак			
Каша пшеничная	182	150,0	
Кофейный напиток с молоком 414		91	180,0
Хлеб с сыром 3		63,2	20/5
второй завтрак			
Банан		76	80,0
обед			
Салат из свежего огурца		27	40
Суп картофельный с макаронами 88		84	150,0
Голубцы ленивые 315		167	120
Соус сметанный 372		29,6	40,0
Компот из кураги		76,2	150,0
Хлеб пшеничный		47	20,0
Хлеб ржаной		52	30,0
полдник			
Ватрушка с творогом 5/12		163	50,0
Чай с лимоном сахаром 418		28	150,0
		итого	
		1049	
		Ккал.	