

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ № 13  
Н.А.Боданова

| Меню на 23 мая 2025 г                           | Эн.   | 1 гр  |
|-------------------------------------------------|-------|-------|
| завтрак                                         | цен.  |       |
| Омлет / салат из зеленого горошка 229/10        | 171,5 | 80/40 |
| Чай с молоком 413                               | 45,7  | 150,0 |
| Батон с джемом 6                                | 69,1  | 20/10 |
| СОК                                             | 55,4  | 120,0 |
| обед                                            |       |       |
| Салат из свежих огурцов 13                      | 26,9  | 40,0  |
| Щи по уральски 78                               | 68,8  | 150,0 |
| Рыба , запеченная с морковью в соусе 267        | 65,6  | 60,0  |
| Греча рассыпчатая 330                           | 163   | 100,0 |
| Компот из сухофруктов 394                       | 84,7  | 150,0 |
| Хлеб пшеничный                                  | 47    | 20,0  |
| Хлеб ржаной                                     | 34,6  | 20,0  |
| полдник                                         |       |       |
| Напиток из шиповника 417                        | 65,8  | 150,0 |
| Картофельные оладьи с сыром / соус молочный 162 | 132,3 | 75/15 |
| Хлеб пшеничный                                  | 11,5  | 5,0   |
| итого                                           |       |       |
| 1043                                            |       |       |
| Ккал.                                           |       |       |

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ № 13  
Н.А.Боданова

| Меню на 23 мая 2025 г                           | Эн.   | 2 гр   |
|-------------------------------------------------|-------|--------|
| завтрак                                         | цен.  |        |
| Омлет / салат из зеленого горошка 229/10        | 208   | 100/60 |
| Чай с молоком 413                               | 61    | 200,0  |
| Батон с джемом 6                                | 99,3  | 30/10  |
| СОК                                             | 86    | 150,0  |
| обед                                            |       |        |
| Салат из свежих огурцов 13                      | 40,4  | 60,0   |
| Щи по уральски 78                               | 74    | 200,0  |
| Рыба , запеченная с морковью в соусе 267        | 81    | 80,0   |
| Греча рассыпчатая 330                           | 211   | 130,0  |
| Компот из сухофруктов 394                       | 101,7 | 180,0  |
| Хлеб пшеничный                                  | 70,5  | 30,0   |
| Хлеб ржаной                                     | 52    | 30,0   |
| полдник                                         |       |        |
| Напиток из шиповника 417                        | 79    | 180,0  |
| Картофельные оладьи с сыром / соус молочный 162 | 169   | 100/15 |
| Хлеб пшеничный                                  | 23    | 10,0   |
| итого                                           |       |        |
| 1355                                            |       |        |
| Ккал.                                           |       |        |

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ № 13  
Н.А.Боданова

| Меню на 23 мая 2025 г                           | Эн.   | 3 гр   |
|-------------------------------------------------|-------|--------|
| завтрак                                         | цен.  |        |
| Омлет / салат из зеленого горошка 229/10        | 208   | 100/60 |
| Чай с молоком 413                               | 61    | 200,0  |
| Батон с джемом 6                                | 99,3  | 30/10  |
| СОК                                             | 86    | 150,0  |
| обед                                            |       |        |
| Салат из свежих огурцов 13                      | 40,4  | 60,0   |
| Щи по уральски 78                               | 74    | 200,0  |
| Рыба , запеченная с морковью в соусе 267        | 81    | 80,0   |
| Греча рассыпчатая 330                           | 211   | 130,0  |
| Компот из сухофруктов 394                       | 101,7 | 180,0  |
| Хлеб пшеничный                                  | 70,5  | 30,0   |
| Хлеб ржаной                                     | 52    | 30,0   |
| полдник                                         |       |        |
| Напиток из шиповника 417                        | 79    | 180,0  |
| Картофельные оладьи с сыром / соус молочный 162 | 169   | 100/15 |
| Хлеб пшеничный                                  | 23    | 10,0   |
| итого                                           |       |        |
| 1355                                            |       |        |
| Ккал.                                           |       |        |