

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боданова

Меню на 28 мая 2025 г.	Эн. цен.	1 гр
завтрак		
Каша гречневая 182	136,5	150,0
Кофейный напиток с молоком 414	66,6	180,0
Хлеб маслом 1	72	20/4
Банан	76	80,0
обед		
Салат из свежих помидор	23,7	30,0
Щи из свежей капусты 72	57,7	150,0
Рулет мясной с яйцом	138,7	60,0
Картофельное пюре 339	83,7	100,0
Компот из сухофруктов 394	84,1	150,0
Хлеб пшеничный	49	20,0
Хлеб ржаной	52	30,0
ПОЛДНИК		
Вареники ленивые 244	180,5	85
Чай с лимоном 412	28	150,0
итого		
1048,6		
Ккал.		

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боданова

Меню на 28 мая 2025 г.	Эн. цен.	2 гр
завтрак		
Каша гречневая 182	178	200,0
Кофейный напиток с молоком 414	80	180,0
Хлеб маслом 1	105	30/5
Банан	95	100,0
обед		
Салат из свежих помидор	39,5	50
Щи из свежей капусты 72	76	200,0
Рулет мясной с яйцом	184	80,0
Картофельное пюре 339	108,9	130,0
Компот из сухофруктов 394	101	180,0
Хлеб пшеничный	70	30,0
Хлеб ржаной	52	30,0
ПОЛДНИК		
Вареники ленивые 244	230	120,0
Чай с лимоном 412	37	180,0
итого		
1356,4		
Ккал.		

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боданова

Меню на 28 мая 2025 г.	Эн. цен.	3 гр
завтрак		
Каша гречневая 182	178	200,0
Кофейный напиток с молоком 414	80	180,0
Хлеб маслом 1	105	30/5
Банан	95	100,0
обед		
Салат из свежих помидор	39,5	50
Щи из свежей капусты 72	76	200,0
Рулет мясной с яйцом	184	80,0
Картофельное пюре 339	108,9	130,0
Компот из сухофруктов 394	101	180,0
Хлеб пшеничный	70	30,0
Хлеб ржаной	52	30,0
ПОЛДНИК		
Вареники ленивые 244	230	120,0
Чай с лимоном 412	37	180,0
итого		
1356,4		
Ккал.		