

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боланова

Меню на 29 мая 2025 г		Эн.	1 гр
завтрак		цен.	
Каша манная 199		147	150,0
Кофейный напиток с молоком 414		66,6	150,0
Хлеб с маслом сыром 1		77	20/4/5
Яблоко св		52,1	120,0
обед			
Салат из свежих огурцов		27	40
Борщ со сметаной 68		93	150,0
Котлета рыбная 271		66	50,0
Рис рассыпчатый 179		132	100,0
Компот из сухофруктов 394		74	150,0
Хлеб пшеничный		46	20,0
Хлеб ржаной		52	30,0
полдник			
Снежок		96	150,0
Омлет с овощами 234		104	65,0
		итого	
		1043	
		Ккал.	

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боланова

Меню на 29 мая 2025 г		Эн.	2 гр
завтрак		цен.	
Каша манная 199		196,4	200,0
Кофейный напиток с молоком 414		80	180,0
Хлеб с маслом сыром 1		103,6	30/4/6
Яблоко св		57,2	130,0
обед			
Салат из свежих огурцов		40,3	60,0
Борщ со сметаной 68		125,2	180,0
Котлета рыбная 271		107	80,0
Рис рассыпчатый 179		179	130,0
Компот из сухофруктов 394		56	180,0
Хлеб пшеничный		70,3	30,0
Хлеб ржаной		52	30,0
полдник			
Снежок		111	180,0
Омлет с овощами 234		135	85,0
Хлеб пшеничный		23,3	10,0
		итого	
		1337	
		Ккал.	

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 13
Н.А. Боланова

Меню на 29 мая 2025 г		Эн.	3 гр
завтрак		цен.	
Каша манная 199		196,4	200,0
Кофейный напиток с молоком 414		80	180,0
Хлеб с маслом сыром 1		103,6	30/6/7
Яблоко св		57,2	130,0
обед			
Салат из свежих огурцов		40,3	60,0
Борщ со сметаной 68		125,2	180,0
Котлета рыбная 271		107	80,0
Рис рассыпчатый 179		179	130,0
Компот из сухофруктов 394		56	180,0
Хлеб пшеничный		70,3	30,0
Хлеб ржаной		52	30,0
полдник			
Снежок		111	180,0
Омлет с овощами 234		135	85,0
Хлеб пшеничный		23,3	10,0
		итого	
		1337	
		Ккал.	